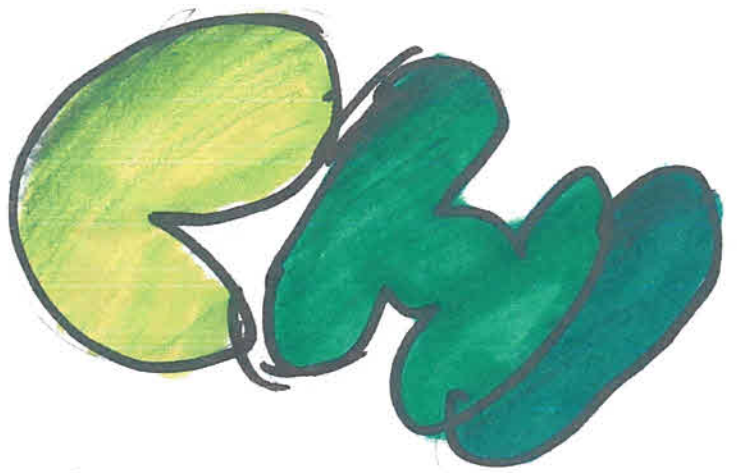
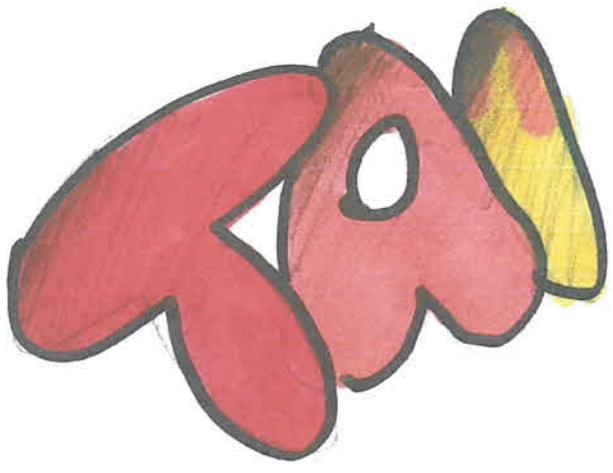
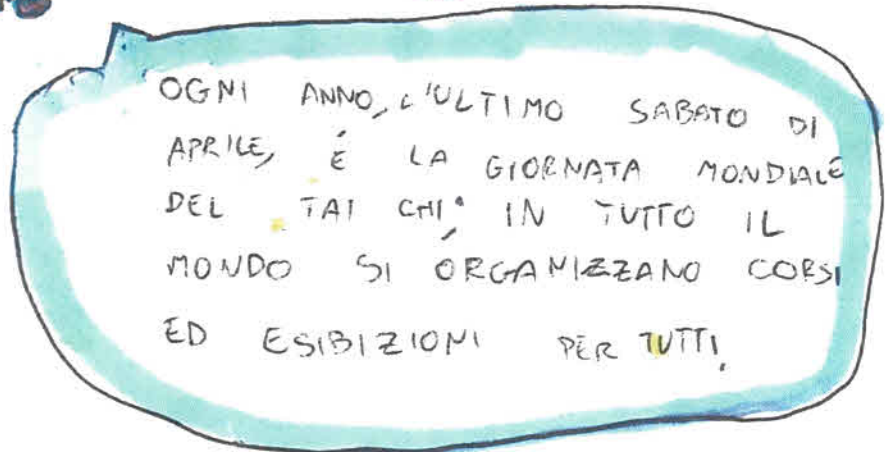
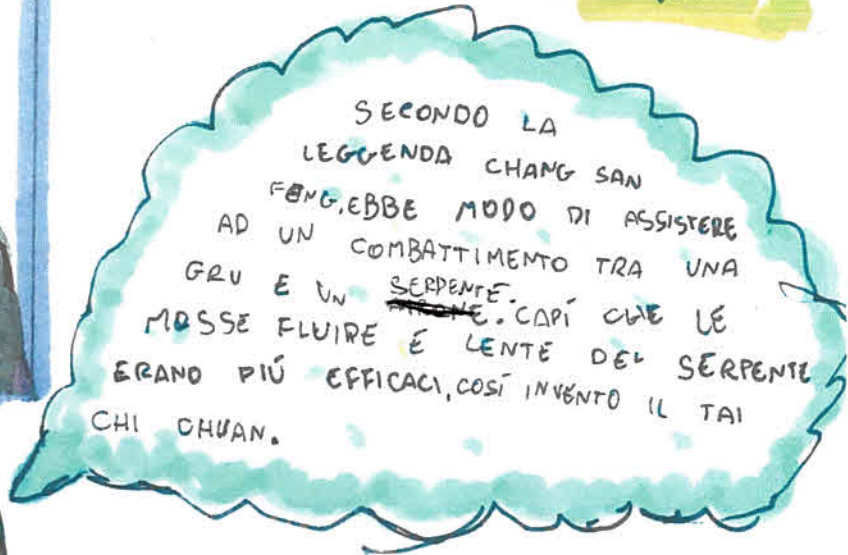
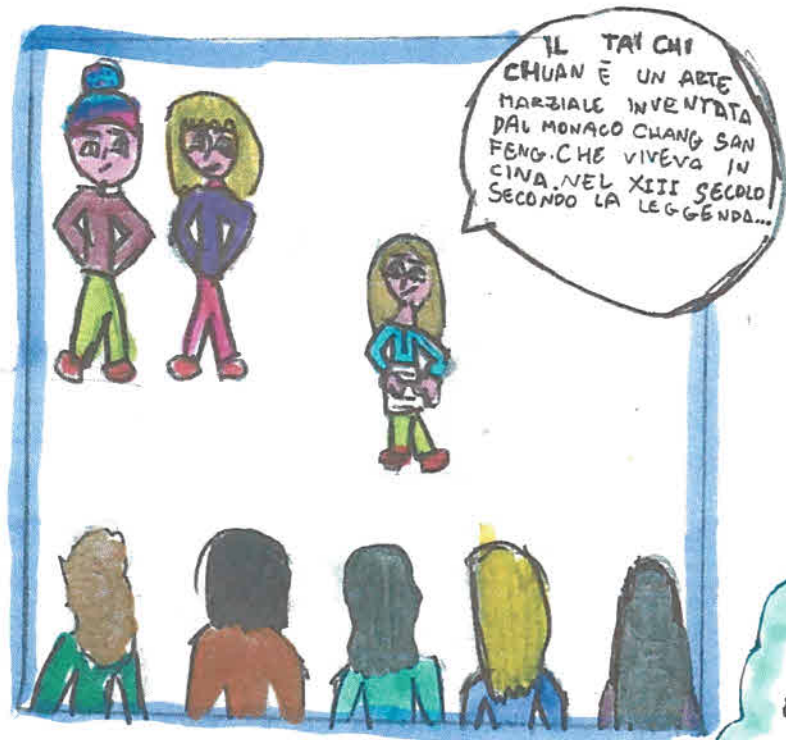


IL





太極拳

T'ai Chi Ch'üan

CURIOSITÀ

- Nel 2020 l'Unesco ha riconosciuto il Tai Chi come Patrimonio culturale dell'umanità intangibile.
- Nel Tai Chi i movimenti sono lenti e armoniosi.
- Il Tai Chi è una forma di difesa e non di lotta.